



# *Afsluitende les*

Leerlingenhandleiding

***Genetische keuring  
bij topsport***

## Genetische keuring bij topsport

### Inleiding

Voor mensen die aan intensieve sport meedoen zijn er vaak sportkeuringen. Deze meten hoe gezond je op dat moment bent, waarbij ook gelet wordt op kansen op blessures. Iemand met zwakke enkels kan maar beter niet gaan kunstschaatsen. De testuitslag kan dus bepalen of je verder kan gaan met deze sport.

In sommige takken van sport wordt nu overwogen om sportkeuringen uit te breiden met genetische testen. Daarbij wordt naar allelen gezocht die je meer of minder *kans* geven op een bepaalde ziekte. Het gaat dan om ziektes die in combinatie met sport een risico zouden opleveren.

De uitslag van zo'n test zou kunnen zijn: "Deze persoon heeft 20% kans op ziekte X, de gemiddelde Nederlander 2%. Deze persoon heeft dus een 10x verhoogde kans op deze ziekte."



Op grond van zo'n test zou je kunnen worden geweigerd om mee te doen aan topsport, ook al ben je op dat moment niet ziek en word je het misschien ook nooit.

In deze les zal je steeds gevraagd worden wat je van het idee van genetische keuring bij topsport vindt. Je doet dat door een kruisje te zetten op een lijn van 1 tot 5.

Hierbij geldt:

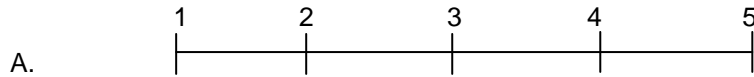
- 1 = een heel slecht idee
- 2 = een slecht idee
- 3 = een twijfelachtig idee
- 4 = een goed idee
- 5 = een heel goed idee

Ook word je steeds gevraagd waarom je dat vindt en of je daar vragen over hebt.

Begin nu bij A. op de volgende pagina.

**Genetische keuring bij topsport is.....**

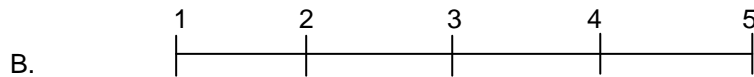
- 1 = een heel slecht idee
- 2 = een slecht idee
- 3 = een twijfelachtig idee
- 4 = een goed idee
- 5 = een heel goed idee



*Kruis je positie aan op deze lijn.*

*Welke overwegingen heb je hierbij?*

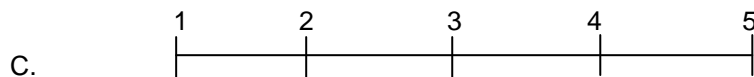
*Welke vragen heb je hierbij?*



*Kruis je positie aan op deze lijn, na het bekijken van het filmpje over Antonio Puerta.*

*Welke overwegingen heb je hierbij?*

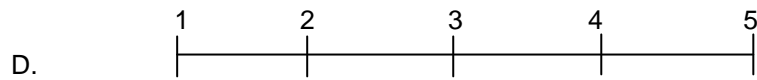
*Welke vragen heb je hierbij?*



*Kruis je positie aan op deze lijn, na het bekijken van het filmpje over Domenico Fioravanti.*

*Welke overwegingen heb je hierbij?*

*Welke vragen heb je hierbij?*



*Kruis je positie aan op deze lijn, na het bekijken van de website die Sports Factor DNA Collection Kits aanbiedt.*

*Welke overwegingen heb je hierbij?*

*Welke vragen heb je hierbij?*

E. Je uiteindelijke oordeel over genetische keuring in topsport:

Genetische keuring bij topsport is

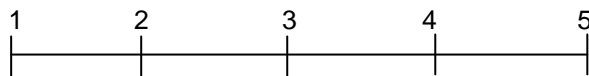
1 = een heel slecht idee

2 = een slecht idee

3 = een twijfelachtig idee

4 = een goed idee

5 = een heel goed idee



*Kruis je positie aan op deze lijn.*

*Wat is er veranderd aan je overwegingen sinds je eerste antwoord bij A?*

Tot dusver hebben we het over testen bij topsport gehad. Maar iedereen kan tegenwoordig genetische testen bestellen via internet.

### Een gratis test!

Stel: je krijgt een cadeaubon voor een genetische test naar keuze. Zou je zelf een genetische test willen bestellen, wat voor test en waarom?

Kruis aan welke test(en) je zou willen bestellen. Je mag er ook voor kiezen om geen enkele test of alle testen te bestellen.

- Test op een verhoogd risico op een levensbedreigende ziekte, zoals hartafwijkingen en borst/prostaatanker
  
- Test op een verhoogd risico op ziekten, zoals suikerziekte
  
- Test op een verhoogd risico op psychische ziekten, zoals dementie of schizofrenie
  
- Test op allelen die een wat betere uitgangspositie betekenen voor activiteiten, zoals sport of muziek
  
- Test op de kans dat eventuele *kinderen* van jou later één of meer van bovenstaande zaken zullen krijgen
  
- Test op de herkomst van je voorouders in mannelijke of vrouwelijke lijn
  
- Een andere test, namelijk.....

Schrijf iets op over de reden waarom je deze keuze hebt gemaakt (als je geen enkel kruisje hebt gezet, is dat ook een keuze).